冒險手帳 No.08

睡前順序卡｜剪下來自己排

姓名_____　日期_____



我自己排！

剪下圖卡，排出今晚的順序。空白卡可以自己畫。沒有規定一定要哪一張先做。

收書包
第____件

刷牙
第____件

換睡衣
第____件

整理書桌
第____件

說謝謝
第____件

自己畫
第____件

自己畫
第____件

自己畫
第____件

自己畫
第____件



先剪，再排。

書包、刷牙、睡衣、書桌、說謝謝，也可以畫自己的。

聽小星的故事：〈睡前五件事〉
stories.taskyventure.com/ep08

更多免費學習單
taskyventure.com/printables

冒險手帳 No.08

我的睡前順序｜貼上或寫下來

姓名_____　日期_____

換地方也行。



在家、阿公阿嬤家、旅行，都用這一張。圈一個今晚睡的地方，再把卡片依順序貼上，或直接寫。

今晚我睡在

◯ 家裡　◯ 阿公阿嬤家　◯ 旅行　◯ 其他_____

第 1 件

貼卡片，或寫下來

第 2 件

貼卡片，或寫下來

第 3 件

貼卡片，或寫下來

第 4 件

貼卡片，或寫下來

第 5 件

貼卡片，或寫下來

第 6 件

貼卡片，或寫下來

第 7 件

貼卡片，或寫下來

第 8 件

貼卡片，或寫下來



先說謝謝，再刷牙！

順序是你排的。換了地方，也帶著這一張。

聽小星的故事：〈睡前五件事〉
stories.taskyventure.com/ep08

更多免費學習單
taskyventure.com/printables

冒險手帳 No.08

一週小檢查｜跟誰說謝謝

姓名_____　日期_____

喵，謝謝。



寫今晚先做什麼、再做什麼。做完請大人聽一聽，再在「我做到」圈一圈。不想寫，可以貼卡片或畫。

星期	我今晚的順序	我做到
一	先_____ 再_____	◯
二	先_____ 再_____	◯
三	先_____ 再_____	◯
四	先_____ 再_____	◯
五	先_____ 再_____	◯
六	先_____ 再_____	◯
日	先_____ 再_____	◯

謝謝便條

我想跟_____說謝謝

因為_____

貼一張貼紙

貼這裡

今晚睡在哪

畫一畫



謝謝你聽我說。

說得出來就寫，說不出來就畫。做完再請大人 Check。

聽小星的故事：〈睡前五件事〉
stories.taskyventure.com/ep08

更多免費學習單
taskyventure.com/printables